



Gruppencoaching jeweils 08:30-12:30 Uhr

Reihe Wiedereinstieg intensiv (Schwäbisch Gmünd)

21.01.2020: Spurensuche und Stärken erkennen

04.02.2020: Selbstbeschreibung und Passung

18.02.2020: Bewerbungsstrategie

03.03.2020: Emotionaler Umgang mit Angst und Stress

17.03.2020: Selbststeuerung

im Vorstellungsgespräch/Rollenspiel

kosten-
pflichtig

Landratsamt Schwäbisch Gmünd, Haußmannstr. 29, Raum 307

19.03. und 26.03.2020 jeweils 08:30-12:30 Uhr

Wiedereinstieg intensiv – Zweiteiliges Karrierecoaching

Berufliche Wege planen

Landratsamt Ellwangen, Obere Straße 11, 73479 Ellwangen, Raum 306

31.03.2020 18:00-19:30 Uhr

Vortrag zum Thema Frauen und Finanzen – Helma Sick

»Ein Mann ist keine Altersvorsorge«

in Kooperation mit den Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenters Ostalbkreis und der Agentur für Arbeit, der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Aalen und der VHS Aalen
Samocca, Friedhofstr. 11, 73430 Aalen

02.04.2020 ab 17:00 Uhr

Fachgespräch mit Unternehmen und GründerInnen

Kreativforum: Cradle-to-Cradle –

biologische und technische Kreisläufe nutzbar machen

Schwäbisch Gmünd, HfG Auditorium

17.09.2020 09:00-12:00 Uhr

Gründerinnen Know-how kompakt – Workshop

Von der Idee zur Existenzgründung

Referentin: Elke App, IHK Ostwürttemberg

Landratsamt Aalen, Stuttgarter Str. 41, 73430 Aalen,
5. OG, Raum Wintergarten

07.10., 14.10. und 21.10.2020 jeweils 08:30-12:30 Uhr

Reihe Wiedereinstieg intensiv – Dreiteiliges Karrierecoaching

Berufliche Wege planen

Landratsamt Aalen, Stuttgarter Straße 41, 73430 Aalen,
5. OG, Raum Wintergarten

16.10.2020

Fachgespräch mit Unternehmen

»Pretty Digital Woman« – Frauen als Programmierinnen

Landratsamt Aalen, Stuttgarter Str. 41, 73430 Aalen, Sitzungssaal



05.11.2020 09:00-12:00 Uhr

Wiedereinstieg kompakt – Workshop Gehaltsverhandlungen

Landratsamt Schwäbisch Gmünd, Haußmannstr. 29, Raum 307

19.11.2020 09:00-12:00 Uhr

Wiedereinstieg kompakt – Workshop Die Bewerbung erfolgreich gestalten

Landratsamt Aalen, Stuttgarter Straße 41, 73430 Aalen,
5. OG, Raum Wintergarten

November 2020

Unternehmerinnen – Workshop »Stressige Situationen gut meistern«

Landratsamt Aalen, Stuttgarter Straße 41, 73430 Aalen,
5. OG, Raum Wintergarten

Speed-Dating-Veranstaltungen

in Kooperation mit der Agentur für Arbeit und dem Jobcenter
Ostalbkreis

Oktober 2020

Frauenwirtschaftstage Baden-Württemberg

Die aktuellen Veranstaltungen finden Sie
unter www.frauenwirtschaftstage.de



**Wir beraten Sie
persönlich, kostenfrei
und vertraulich in:**

- > Aalen
- > Ellwangen
- > Schwäbisch Gmünd



Von links: Anne Nitschke (Beraterin),
Carolin Morlock (Leiterin), Karin Petridis (Assistenz)

Das Mentorinnen-Programm für Migrantinnen ist eine weitere Aufgabe der Kontaktstelle. Sie möchten Mentorin oder Mentee werden?

Anmeldung und nähere Informationen:

Kontaktstelle Frau und Beruf Ostwürttemberg – Ostalbkreis

Landratsamt Ostalbkreis, Stuttgarter Straße 41, 73430 Aalen
Tel. 0162 2631236, frau-beruf@ostalbkreis.de, www.frau-beruf.info