

ANMELDUNG

Leider ist die Teilnehmerzahl begrenzt und eine Anmeldung bis spätestens 13. Juli 2022 unter folgendem Link erforderlich:



<https://veranstaltungen.ostalbkreis.de/events/diabetes-tag/>

Eine Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei und richtet sich nach den dann geltenden Bestimmungen der Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg.

Wir freuen uns auf Sie!



Landratsamt Ostalbkreis
Stuttgarter Straße 41
73430 Aalen
Telefon 07361 503-1120
gesundheit@ostalbkreis.de
www.ostalbkreis.de

Bitte nutzen Sie zur Anreise nach Möglichkeit öffentliche Verkehrsmittel oder bilden Sie Fahrgemeinschaften.

RISIKO DIABETES?

FACHTAG ZUR FRÜHERKENNUNG
UND PRÄVENTION VON
DIABETES MELLITUS IM OSTALBKREIS

MITTWOCH, 20. JULI 2022
13:30 – 16:30 UHR

Aula der Hochschule Aalen
Beethovenstraße 1, 73430 Aalen

LIEBE BÜRGERINNEN UND BÜRGER,

in Baden-Württemberg leben ca. 735.000 Menschen mit Diabetes mellitus, deutschlandweit sind es mehr als 8,5 Millionen Menschen – Tendenz steigend.

Die häufigste Form ist Diabetes Typ 2, der eher im mittleren bis höheren Lebensalter auftritt und dessen Ausbruch in vielen Fällen durch einen gesunden Lebensstil verhindert werden kann. Diabetes Typ 1 beginnt dagegen meist schon im Kindes- und Jugendalter und wird mit bestimmten Erbanlagen in Verbindung gebracht.

Wird ein Diabetes nicht oder schlecht behandelt, kann dies zu schwerwiegenden Begleiterkrankungen führen. Ziel der bundesweiten Ketoazidose-Präventionskampagne, an der sich auch das Gesundheitsamt des Ostalbkreises beteiligt, ist daher, die Bevölkerung für die Warnzeichen von Diabetes Typ 1 zu sensibilisieren, um die Erkrankung rechtzeitig zu erkennen und so schwereren Folgen präventiv vorzubeugen.

Im Rahmen der Kampagne veranstaltet der Ostalbkreis einen Fachtag zur Früherkennung und Prävention von Diabetes mellitus. So sollen interessierte Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit erhalten, ihr Wissen über Diabetes aufzufrischen und sich auszutauschen. Neben informativen Vorträgen haben Sie die Möglichkeit, Ihr eigenes Diabetes-Risiko zu testen und sich im Rahmen von Informationsständen über die Erkrankung zu informieren.

Ich freue mich auf Ihr Kommen.



Julia Urtel

Sozialdezernentin Landratsamt Ostalbkreis

PROGRAMM

13:30 ANKOMMEN

13:45 BEGRÜSSUNG

Julia Urtel

Sozialdezernentin Landratsamt Ostalbkreis

14:00 KETOAZIDOSE-PRÄVENTIONSKAMPAGNE
DES LANDES BADEN-WÜRTTEMBERG

Leonie Schönsee

Landratsamt Ostalbkreis

14:20 DIABETES MELLITUS TYP 1 UND 2:
EIN ÜBERBLICK

Dr. Bernhard Zweigle

Facharzt für Innere Medizin und Diabetologie in Aalen

15:00 PAUSE

Testen Sie Ihr individuelles Diabetes-Risiko mit dem FINDRISK-Fragebogen. Informieren Sie sich über Diabetes anhand von Posterpräsentationen oder kommen Sie mit Vertretern von Selbsthilfegruppen ins Gespräch.

15:45 ERNÄHRUNG UND DIABETES MELLITUS

Sabrina Hettich

*Lebensessenz – Ernährungs- und Gesundheitsberatung
Schwäbisch Gmünd*

BEWEGTE PAUSE

16:30 ENDE DER VERANSTALTUNG