

**Sozialwissenschaftler, Schauspieler, Musiker  
und Buchautor**

Rudi Rhode war nach dem Studium der Musik (Saxofon), der Sozialwissenschaften und einer Schauspiel-Ausbildung 15 Jahre hauptberuflich als Pantomime und Theater-Schauspieler tätig. Seit 1999 arbeitet er freiberuflich als Konflikt- und Kommunikationstrainer in den Bereichen Bildung und Wirtschaft.

In den vergangenen 14 Jahren seiner Freiberuflichkeit hat er in NRW an ca. 1000 Schulen Lehrer-Fortbildungen zum Thema „selbstsicheres Auftreten in schwierigen Konfliktsituationen“ durchgeführt.

Er hat sechs Bücher zu den Themen Körpersprache, Kommunikation und Konflikt publiziert.

Weiterführende Informationen unter:  
[www.rudirhode.de](http://www.rudirhode.de)

In Kooperation mit:



*Bitte nutzen Sie zur Anreise nach Möglichkeit öffentliche Verkehrsmittel oder bilden Sie Fahrgemeinschaften.*



**OSTALBKREIS**



**Katholische Erwachsenenbildung  
Bildungswerk Ostalbkreis e.V.**



Landratsamt Ostalbkreis  
Stuttgarter Straße 41  
73430 Aalen  
Telefon 07361 503-1247  
info@ostalbkreis.de  
www.ostalbkreis.de

**VERANSTALTUNGSREIHE  
„WENN NERVENSÄGEN AN  
UNSEREN NERVEN SÄGEN...“**

- Workshop „Wenn Nervensägen an unseren Nerven sägen...“
- Szenischer Vortrag zum konsequenten Auftreten nach Regelverstößen

**19. / 20. JULI 2021**

Landratsamt Ostalbkreis  
Stuttgarter Straße 41, 73430 Aalen

## SZENISCHER VORTRAG ZUM KONSEQUENTEN AUFTRETEN NACH REGELVERSTÖSSEN

**MO, 19. JULI 2021, 19:30 UHR**

„Nein, mach ich nicht!“ – So tönt es täglich aus Millionen Kehlen, wenn Kinder und Jugendliche in Schulen, Jugendhäusern, Kindergärten oder Elternhäusern aufgefordert werden, sich an aufgestellte Regeln zu halten. Doch erst in dem Konflikt nach dem „Nein!“ zeigt sich, ob eine Regel wirklich gilt.

Wenn Nervensägen an unseren Nerven sägen, dann heißt es, standhaft und konsequent, aber auch respektvoll und wertschätzend für die Beachtung der Regeln einzutreten. Leichter gesagt, als getan: Wie oft tanzen Kinder und Jugendliche uns LehrerInnen, ErzieherInnen oder Eltern auf der Nase herum und setzen vereinbarte Regeln durch ihr Verhalten außer Kraft?

Rudi Rhode zeigt in seinem lehrreichen und zugleich amüsanten Vortrag auf eine ganz anschauliche Art und Weise, wie unser Auftreten und unsere Vorgehensweise beschaffen sein muss, damit einmal vereinbarte Regeln auch tatsächlich gelten.

Schauspielerisch werden auf der Bühne zugespitzte Konfliktsituationen vorgestellt. Dabei schlüpft der Akteur im fliegenden Wechsel in die unterschiedlichen Rollen und bringt die Konflikte hautnah und witzig auf die Bühne.

**Eintritt: 3 €**

Für Eltern, Lehrer und andere Interessierte.

## WORKSHOP „WENN NERVENSÄGEN AN UNSEREN NERVEN SÄGEN...“

**DI, 20. JULI 2021, 9:00 – 16:30 UHR**

In dem Seminar werden schwierige Konfliktsituationen in Rollenspielen nachgestellt und systematisch trainiert. In seinen Lösungsvorschlägen für heikle Situationen geht Rudi Rhode sowohl auf die körpersprachlichen Botschaften, als auch auf die verbalen Äußerungen einer konsequenten und wertschätzenden Vorgehensweise ein:

- Wie gestalte ich den Blickkontakt, wenn ich einen Konflikt in einer konfrontativen Situation deeskalieren möchte?
- Welche Deeskalations- und welche Konfrontationstechniken kann ich nach Regelverstößen und Grenzverletzungen einsetzen?
- Wie strahle ich Selbstsicherheit und Souveränität aus?
- Weniger ist mehr: Welche Botschaften sende ich nach Regelverstößen?
- Wie gestalte ich den Übergang auf die Konsequenz-Ebene?

Die Techniken der Deeskalation werden ebenso trainiert wie das Durchstehen konfrontativer Konflikte. Das eingeübte Wissen lässt sich bereits in der nächsten Stunde oder bei der nächsten Pausenaufsicht einsetzen. Für die Teilnahme am Seminar wird die Bereitschaft vorausgesetzt, sich praktisch zu beteiligen: machen statt reden.

**Teilnahmebeitrag: 20 €**

*Anmeldung über die beiliegende Antwortkarte notwendig.  
Begrenzte Teilnehmerzahl. Bitte beachten Sie die Hinweise auf der Rückseite des Flyers.*

Für Lehrkräfte, SchulsozialarbeiterInnen und andere pädagogischen Fachkräfte.

## ANMELDUNG

Es wird ein Teilnahmebeitrag von 20,00 € für den Workshop erhoben, wir bitten Sie diesen **bis zum 23.06.2021** auf die Bankverbindung IBAN: DE52 6145 0050 0110 0003 47, BIC: OASPDE6A, Verwendungszweck: Rudi Rhode, bei der Kreissparkasse Ostalb zu überweisen. Ihre Teilnahme wird erst nach Anmeldung und Überweisung wirksam.

Weitere Informationen:  
Landratsamt Ostalbkreis  
Koordinationsstelle Prävention  
Andreas Schumschal  
Telefon 07361 503-1573  
andreas.schumschal@ostalbkreis.de

**Veranstaltungsort:**  
Gartenstraße 97, Q1  
73430 Aalen  
Der Raum befindet sich im EG im rechten Bereich.